

VERTAISTUKI

Timo Rautiainen

17.11.2008

Helsinki

Iltapäivän aiheita

- vertaistuki käsitteenä
- vertaistuen merkityksestä
- vertaistuki osana tukiverkkoa
- vertaistuki käytännössä

VERTAISUUS

VERTAISTUKI

**TOINEN
ASiantuntijuus**

VERTAISRYHMÄ

TUKIHENKIÖ

**AMMATILLINEN
TUKI**

**OHJATTU
VERTAISTUKI**

OMA-APURYHMÄ



Mitä eroa on?

- tukihenkilöllä ja vertaistukihenkilöllä
- tukiperheellä ja vertaistukiperheellä
- tukitoiminnalla ja vertaistuki-toiminnalla

VERTAISUUS



TUKI

VERTAISTUKI



Vertaistuki

Vertaistuki perustuu *samankaltaisessa elämäntilanteessa* olevien ihmisten *vapaaehtoiseen* kanssakäymiseen. Se *ei* ole *ammattillista* ohjausta, vaan aitoa *ymmärtämistä* ja *kokemuksien* jakamista. Vertaistuki on erityisesti *tunnetason* tukea, mutta myös erilaisen yhteiseen kokemukseen perustuvan *tiedon ja taidon* välittämistä.

VERTAISUUS

- osaaminen tai tieto perustuu omakohtaiseen kokemukseen
- tässä ja nyt
- sympatia - sitoutuminen
- lähtee vapaaehtoisuudesta -> motiivit
- ei vastakohta ammatillisuudelle

AMMATTILAIKUUS

- taustalla koulutus ja ammatillinen osaaminen, asiantuntijuus
- pitkäjänteisyys – objektiivisuus
- empatia - kontrolli
- perustuu työstä saatuun palkkaan -> motiivit
- myös omakohtaisuus

VERTAISTUKI

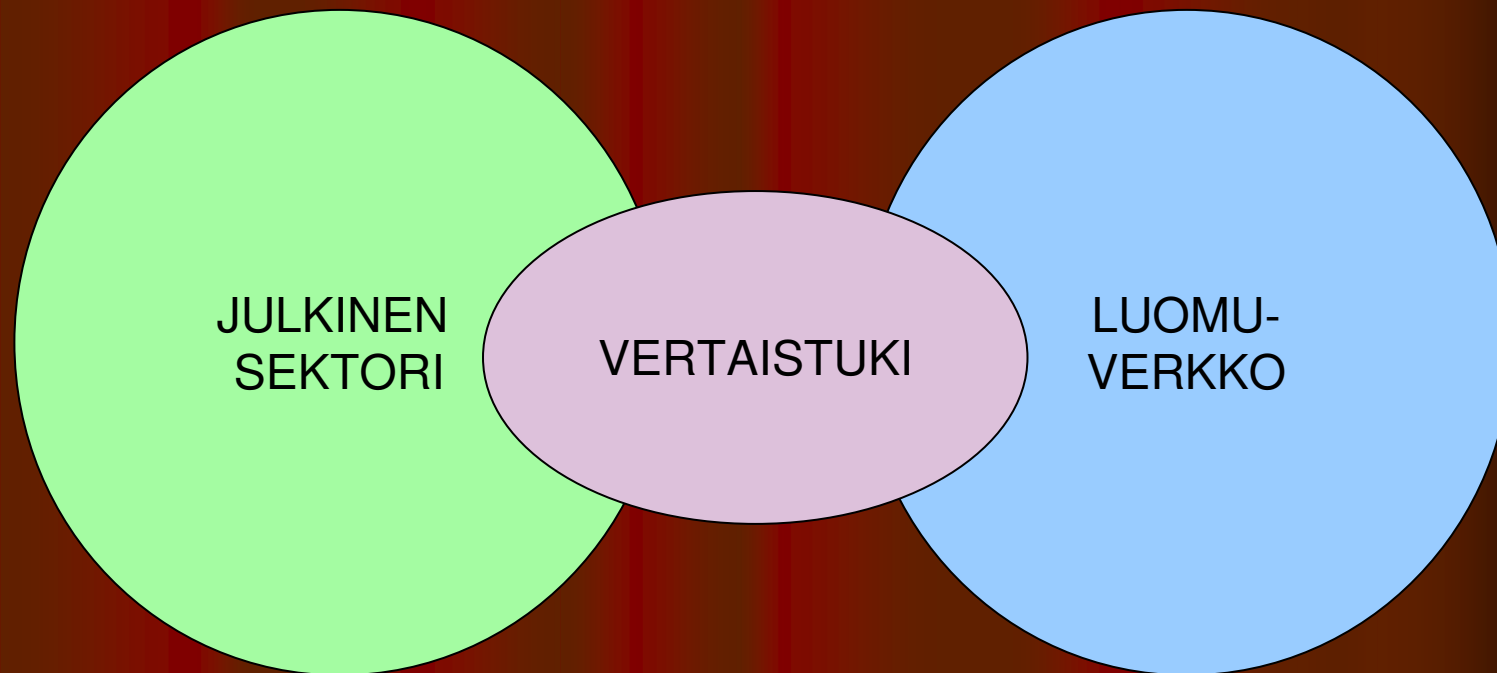
AMMATILLINEN TUKI

- vertaistuki ammatillista tukea täydentävää, ei korvaavaa tai kilpailevaa toimintaa -> kiinteä vuorovaikutus
- kokemuksellisuus – asiantuntijuus
- vertaistuessa ei potilas- / asiakasroolia
- aikaan, paikkaan, kulttuuriin liittyvä ilmiö -> miten näyttäytyy tänään?

Vertaistuki koetaan merkityksellisenä

- merkityksellisyys selvästi näkyvillä -> lapset, nuoret, vanhemmat, sisarukset
- tiedon saanti vertaistuesta – kuka antaa tiedon?
- erilaisia toimintamuotoja; yksilö, perhe, ryhmä
- välittäjän rooli keskeinen
- tulisi olla ohjattua -> vertaistukijoille koulutusta, tukiohjausta

Vertaistuki osana tukiverkkoa



Vertaistuki osana tukiverkkoa ...

- Invalidiliiton ja TATU ry:n työstämä Ohjatun vertaistukitoiminnan malli – ammattihenkilöille tarkoitettu työkalu
- yhteinen päämäärä, yhteiset tavoitteet ja yhteinen kieli
- saattaen siirtämisen näkökulma -> tiedämme/tunnumme toistemme toimintatavat

Pohdittavaksi

- millaisia mahdollisuuksia vertaistuki-toiminta tuo teidän toimintaan?
- millaisia haasteita liittyy vertaistuki-toimintaan teidän toiminnassa?
- miten vertaistukitoimintaa tulisi kehittää?

KIITOS

*Me olemme kaikki saman puun oksia
ei yksikään toisensa kaltainen.*

*Yksi symmetrinen, toinen epäsymmetrinen,
mutta kuitenkin yhtä tärkeä
kokonaisuudelle.*